



ПРАЗДНИК

ДЕНЬ ПОБЕДЫ. НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО

В этом году москвичи не смогли отпраздновать в привычном формате любимый праздник, очень важный день для каждого живущего в нашей стране человека. Тем не менее День Победы, 75-ю годовщину окончания Второй мировой войны и победы над нацизмом, мы все равно не смогли пропустить.

Великая Отечественная война закончилась 75 лет назад и изменила ход мировой истории, судьбы людей и карту мира. Мы выстояли и победили. Теперь наша задача – сохранить память о подвиге народа. День Победы – праздник, объединяющий поколения. Мы гордимся нашей историей и даже в сложных жизненных ситуациях находим возмож-

ности еще раз отблагодарить живущих и ушедших ветеранов, тружеников тыла, каждого, кто причастен к Великой Победе.

Перед празднованием Дня Победы многие выхинцы-жулебинцы разместили в окнах и на балконах не только знакомые всем праздничные атрибуты, но и фотографии и информацию о своих победителях – близких, участвовавших в Великой Отечественной войне. А 9 Мая жители вышли на балконы своих квартир, чтобы сказать: «Мы помним».

Анна ЯКОВЛЕВА

Фото О.Н. Кудряшевой
и ГБУ ТЦСО «Жулебино»



ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ ПРИЗНАНА ЗАПРЕЩЕННОЙ

Кузьминская межрайонная прокуратура города Москвы приняла меры реагирования в связи с выявлением в ходе проверки сайта, нарушающего федеральное законодательство.

На выявленном информационном ресурсе вопреки требованиям Федерального закона «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» неопределенному кругу лиц, в том числе несовершеннолетним его посетителям, предлагается поиграть онлайн в флеш-игры, в ходе которых визуализируется насилие по отношению к людям и животным.

В целях восстановления нарушенных прав неопределенного круга лиц и во исполнение действующего законодательства прокурор направил шесть исковых заявлений о признании информации на указанных сайтах запрещенной к распространению в Российской Федерации.

Кузьминским районным судом города Москвы требования прокурора удовлетворены в полном объеме. После вступления решений суда в законную силу они будут направлены в Роскомнадзор для внесения в «Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой запрещено» и доступ к ним будет ограничен на территории Российской Федерации.

Исполнение решений поставлено прокуратурой на контроль.

Межрайонный прокурор
Е.Л. МОСТОВОЙ

НОВОСТИ РАЙОНА

МОСКОВСКАЯ УСАДЬБА ДЕДА МОРОЗА ОБЪЯВИЛА КОНКУРС ЕЛОЧНЫХ ИГРУШЕК

Усадьба Деда Мороза объявила новый творческий конкурс. В его рамках всем желающим предлагается смастерить рукодельные игрушки для елки, которая будет наряжена к праздникам.

По условиям конкурса необходимо смастерить игрушку определенного размера – от 10 сантиметров и больше, – сфотографировать и прислать на адрес электронной почты: pr.kuzminki@gmail.com.

Лучшие игрушки совсем скоро украсят елочку-красавицу и будут радовать всех сказочных героев и других жителей усадьбы Дедушки Мороза!

По материалам редакции



НОВОСТИ МЧС

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКТАЖИ С ПЕРСОНАЛОМ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

В целях обеспечения требуемого уровня пожарной безопасности в период организации лечения и размещения граждан в учреждениях здравоохранения, а также иных перепрофилируемых объектах защиты, большое значение приобретает профилактическая составляющая в работе сотрудников надзорной деятельности Управления по ЮВАО ГУ МЧС России по городу Москве.



Инспекторы осуществляют проведение противопожарных инструктажей с персоналом медицинских учреждений. В ходе проведения данных профилактических мероприятий сотрудники МЧС разъясняют Правила противопожарного режима в Российской Федерации и обучают ответственных должностных лиц порядку вызова пожарно-спасательных подразделений, организации эвакуации людей и применения первичных средств пожаротушения в случае возникновения пожара.

Особый акцент делается на том, что все действия сотрудников медицинских учреждений при возникновении пожара должны быть направлены на спасение людей. Самое важное – это обеспечить эвакуацию тяжелобольных людей в безопасное место.

Данные больные в палатах должны размещаться на кроватях, позволяющих перевозить их в случае возникновения пожара. При отсутствии таких кроватей для эвакуации необходимо иметь носилки, которые

должны быть расположены в специально отведенных местах, отмеченных соответствующими указателями.

Немедленно, не теряя ни минуты, персоналу следует вызвать пожарные подразделения и принимать меры к оповещению людей, находящихся в здании. Ведь от того, насколько правильными и оперативными будут действия сотрудников больницы, зависят человеческие жизни.

Инспекторы также напоминают о том, что территорию учреждений следует содержать в чистоте и порядке, а дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям и водоисточникам без загромождений. Двери всех эвакуационных выходов должны быть оборудованы легкооткрывающимися запорами, обеспечивающими их свободное открывание изнутри без ключа.

1-й РОНП Управления
по ЮВАО Главного
управления МЧС России
по городу Москве

БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!

Лесные пожары возникают чаще всего из-за небрежного обращения с огнем. Люди после себя оставляют костры, бросают окурки, горящие спички, не задумываясь о том, насколько серьезными могут быть последствия.



КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ПОЖАР В ЛЕСОПАРКОВОЙ ЗОНЕ?



В ЛЕСОПАРКОВОЙ ЗОНЕ РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРОВ ЗАПРЕЩЕНО!

ГУ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ

Наиболее пожароопасные периоды – середина и конец весны, когда почва покрыта сухой травой и листвой, а также лето и начало осени при жаркой погоде и отсутствии осадков более недели.

В пожароопасный сезон в лесу недопустимо:

- бросать горящие спички, окурки, тлеющие тряпки;
- разводить костер и оставлять его без присмотра или не потушенным;

- оставлять самовозгораемый материал: тряпки и ветошь, пропитанные маслом или бензином, стеклянную тару и посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;



- выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

Что делать при возникновении пожара:

- самостоятельно оценить ситуацию. Если возгорание небольшое, то можно попробовать потушить его своими силами. Для этого подойдут земля, песок или плотная материя. В случае если попытки не увенчались успехом, надо быстро покинуть место пожара;

- в случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в единую службу спасения по телефону «01» или «101»;

- если огонь успел вас окружить, то необходимо искать водоем и войти него;

- при верховом пожаре следует как можно ниже опуститься к земле и влажной тряпкой прикрыть органы дыхания.

При посещении леса необходимо помнить, что за нарушение правил пожарной безопасности в лесах предусмотрена дисциплинарная, административная, уголовная ответственность по ст. 8.32 КоАП РФ.

1-й РОНП Управления
по ЮВАО Главного
управления МЧС России
по городу Москве

НОВОСТИ РАЙОНА

ИТОГИ ОТБОРОЧНОГО ЭТАПА ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ДЯДЯ СТЕПА»

В УВД по ЮВАО ГУ МВД России по г. Москве подведены итоги окружного творческого конкурса «Полицейский Дядя Степа», инициатором которого стало МВД России. Для участия в конкурсе было предоставлено семь работ, их авторы – ребята в возрасте от 6 до 14 лет.



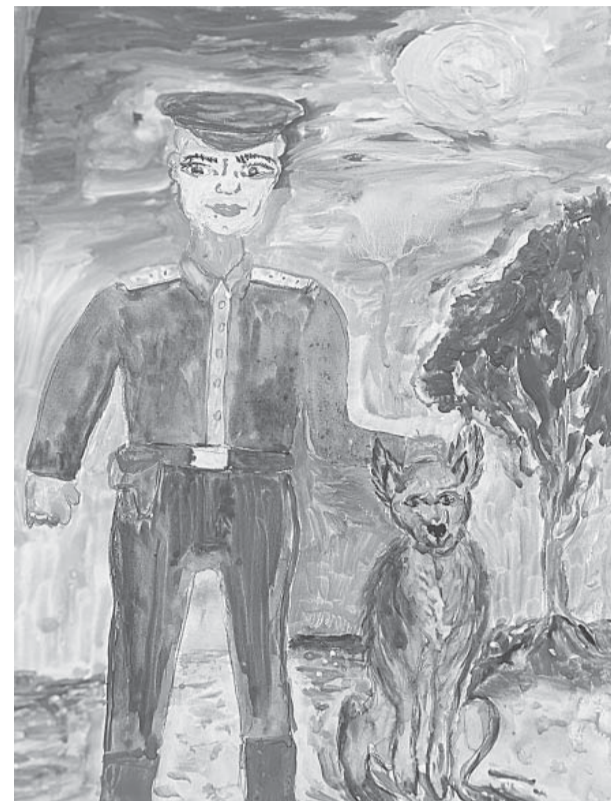
В управление поступили детские рисунки, выполненные красками и карандашами. Ульяна Б., 11 лет, прислала поделку из пластилина. Большая часть работ подготовлена воспитанниками учебно-воспитательной группы Храма Святого равноапостольного князя Владимира при Московском президентском училище имени М.А. Шолохова войск Национальной гвардии Российской Федерации, на-



стоятелем которого является член Общественного совета при УВД войсковой священник Центрального казачьего войска иерей Марк Кравченко.

По итогам проведенного онлайн-голосования члены жюри выбрали работы, которые представят окружное управление на следующем этапе конкурса:

- Мария Ч., 8 лет, рисунок «Дядя Степа»;



- Матвей П., 6 лет, рисунок «Верные друзья по службе»;
- Ульяна Б., 11 лет, поделка «Дядя Степа в помощь храму. Праздник Пасхи».

В состав жюри вошли председатель Общественного совета Алик Хабибулин и сотрудники УВД.

По материалам редакции

НОВОСТИ МЧС

ПРОВЕРКА ПОЛИВОМОЕЧНОЙ ТЕХНИКИ В ЮВАО



В мае начальник отдела организации подготовки и применения сил Управления по ЮВАО ГУ МЧС России по городу Москве Андрей Антропов провел проверку временных постов поливомоечной техники, имеющейся в распоряжении сводного отряда ЮВАО.

Привлечение «поливомойки» может значительно ускорить ликвидацию различных чрезвычайных ситуаций на территории города. Именно поэтому и были созданы сводные отряды поливомоечной техники, в которые входят добровольцы, специально обученные на базе пожарных частей.

Андрей Антропов проверил укомплектованность техники, оценил готовность сил и средств, выделяемых для участия в тушении пожаров в лесопарковых зонах. С добровольцами сводных отрядов провел практическое занятие и напомнил о необходимости соблюдения правил охра-

ны труда при ведении основных действий по тушению пожаров и загораний, мерах пожарной безопасности и основном функционале экипажей поливомоечной техники.

По итогам мероприятия было установлено, что личный состав сводных отрядов находится в полной готовности, а техника – в надлежащем состоянии.

1-й РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по городу Москве



НОВОСТИ РАЙОНА

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ДОРОГ И ПОДЪЕЗДОВ ПРОВЕДЕНА В ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО

Очередная масштабная дезинфекция всех дорог и общественных пространств прошла в столице 16 мая. Об этом журналистам сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

По словам чиновника, в районе Выхино-Жулебино были продезинфицированы 291 дворовая территория, 50 объектов дорожного хозяйства, 20 подъездов социально значимых объектов и 1645 подъездов 432 многоквартирных домов.

Петр Бирюков отметил, что главная задача дезинфекции – предотвращение распространения коронавирусной инфекции. В рамках прошедшей дезинфекции была проведена сплошная обработка дезинфицирующими препаратами всех асфальтобетонных и плиточных покрытий всех дорог, тротуаров, парковок, дворовых территорий и межквартирных проездов. Особое внимание уделили проведению дезинфекции территорий лечебно-профилактических учреждений, территорий перед входом в метро и зданий входных групп станций метро, транспортно-пересадочных узлов и остановок общественного транспорта, подземных и надземных пешеходных переходов.

В ПАРКЕ «КУЗЬМИНКИ-ЛЮБЛИНО» ЗАПЕЛИ ЛЯГУШКИ

В природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино» начали петь самцы лягушек. Такую информацию сообщает Агентство городских новостей «Москва», ссылаясь на пресс-службу Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы.

В разнообразных водоемах – прудах, речке, разлившемся болоте, канавах – начались «лягушачьи концерты». Это поют самцы лягушек, привлекая самок на нерест икры. Из зеленых лягушек, обладающих по бокам головы «пузырями»-резонаторами, на природных территориях обитают озерные лягушки, зимующие в воде, и прудовые лягушки, зимующие на суше. Третий вид зеленых лягушек – съедобная лягушка – представляет естественный гибрид перечисленных видов, который образовался достаточно давно. Озерных и прудовых лягушек в последние годы специалисты видели лишь на участках за МКАД. В Москве можно увидеть два вида краснокнижных бурых лягушек – травяную и остромордую.

В пресс-службе пояснили, что самцы остромордой лягушки, охраняя икру, бросаются на живые и движущиеся неодушевленные предметы. Жителей столицы призывают бережно относиться к этим древним существам, уязвимым в условиях города.

По материалам редакции

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



Кто может пройти диспансеризацию и в каком возрасте это можно сделать, осмотр у каких врачей-специалистов нужно пройти и какие анализы сдать – разбираемся в этом вопросе на основе официальной информации.

ЗАЧЕМ НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация – это медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития. Диспансеризация предусматривает осмотр у врачей-специалистов и ряд анализов и обследований. Проводится в поликлинике по месту вашего прикрепления. Работающим гражданам в тот же день выдается справка о прохождении осмотра. На время диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы на 1 рабочий день 1 раз в 3 года с сохранением рабочего места и среднего заработка. Диспансеризацию также можно пройти в вечернее время и по субботам.

Работники предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, получающие пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год с сохранением места работы и среднего заработка. Для этого нужно согласовать с руководством дни прохождения диспансеризации и написать заявление для освобождения от работы.

Внимание! Вы вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем диспансеризации.

КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В МОСКВЕ

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года, и пройти ее можно в течение того года, когда вам исполнилось или исполнится: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Если вам 40 и более лет, диспансеризацию нужно проходить ежегодно.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

- иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- быть прикрепленным к поликлинике;
- подходить по возрасту.

Некоторые льготные категории граждан проходят диспансеризацию ежегодно независимо от возраста. Объем и характер комплексного обследования зависят от пола и возраста человека. Если вашего возраста нет в списке для диспансеризации и вы не относитесь к льготным категориям, то можете пройти профилактическое обследование в поликлинике по месту прикрепления или обследование в центре здоровья.

КАК ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Для того чтобы пройти диспансеризацию, москвичу необходимо:

- обратиться в поликлинику по месту прикрепления и заполнить необходимые документы;
- получить у врача-терапевта маршрутный лист с указанием всех обследований;
- пройти все назначенные обследования;
- получить консультацию врача-терапевта, который даст необходимые рекомендации и в случае необходимости направит на второй, более углубленный, этап диспансеризации.

Внимание! При наличии заболеваний назначается необходимое лечение, включая специализированную и высокотехнологическую медицинскую помощь, а также санаторно-курортное лечение.

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных ниже анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты могут быть включены в диспансеризацию.

КАКИХ ВРАЧЕЙ НУЖНО ПРОЙТИ ПАЦИЕНТУ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ

Профилактический медицинский осмотр для данной возрастной группы включает в себя:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска;
- флюорографию (1 раз в 2 года);
- электрокардиографию в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья;
- скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний для женщин,

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ:

включающий в себя осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);

- краткое профилактическое консультирование.

Если требуется уточнение диагноза и проведение дополнительных обследований, то проводятся:

- осмотр (консультация) врача-невролога;
- осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-колопроктолога, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости);
- колоноскопия – в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
- спирометрия;
- эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки – по назначению терапевта;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких – при подозрении на злокачественные новообразования легкого – по назначению терапевта;
- для женщин от 18 лет: осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом – при необходимости;
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

КАКИХ ВРАЧЕЙ НУЖНО ПРОЙТИ ПАЦИЕНТУ ОТ 40 ДО 45 ЛЕТ

Профилактический медицинский осмотр для данной возрастной группы включает в себя:

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
 - измерение артериального давления;
 - проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
 - определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
 - определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
 - определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
 - индивидуальное профилактическое консультирование – для пациентов с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
 - флюорографию легких (не проводится, если в предыдущем календарном году или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
 - электрокардиографию в покое (проводится 1 раз в год);
 - для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
 - для женщин – маммографию;
 - для мужчин в возрасте 45 лет – определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
 - для пациентов 45 лет обоих полов – эзофагогастродуоденоскопию;
 - для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь;
 - измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год).
- Если требуется уточнение диагноза и проведение дополнительных обследований, то проводятся:
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом,

включая проведение ректороманоскопии (при необходимости);

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий – для мужчин от 45 лет при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
- колоноскопия – в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
- спирометрия – при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, курящих – по направлению терапевта;
- для женщин: осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом – при необходимости;
- эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки – по назначению терапевта;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких – при подозрении на злокачественные новообразования легкого – по назначению терапевта;
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для пациентов старше 40 лет, имеющих повышенное внутриглазное давление);
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

КАКИХ ВРАЧЕЙ НУЖНО ПРОЙТИ ПАЦИЕНТУ ОТ 46 ДО 50 ЛЕТ

Профилактический медицинский осмотр для данной возрастной группы включает в себя:

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
 - измерение артериального давления;
 - проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
 - определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
 - определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
 - определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
 - индивидуальное профилактическое консультирование – для пациентов с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
 - флюорографию легких (не проводится, если в предыдущем календарном году или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
 - электрокардиографию в покое (проводится 1 раз в год);
 - для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
 - для женщин – маммографию;
 - для мужчин в возрасте 50 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
 - для пациентов обоих полов: исследование кала на скрытую кровь;
 - измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год).
- Если требуется уточнение диагноза и проведение дополнительных обследований, то проводятся:
- дуплексное сканирование брахице-

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК ЕЕ ПРОЙТИ ВЗРОСЛОМУ МОСКВИЧУ

фальных артерий – для мужчин от 45 лет при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;

- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 50 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости);
- колоноскопия – в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
- спирография – при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, курящих – по направлению терапевта;
- для женщин: осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом – при необходимости;
- эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки – по назначению терапевта;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких – при подозрении на злокачественные новообразования легкого – по назначению терапевта;
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом – для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление;
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

КАКИХ ВРАЧЕЙ НУЖНО ПРОЙТИ ПАЦИЕНТУ ОТ 51 ДО 74 ЛЕТ

Профилактический медицинский осмотр для данной возрастной группы включает в себя:

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
- определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов до 64 лет);
- индивидуальное профилактическое консультирование – для пациентов до 72 лет с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
- флюорографию легких (не проводится, если в предыдущем календарном году или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиографию в покое;
- измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год);
- для пациентов обоих полов: исследование кала на скрытую кровь (если вам от 40 до 64 лет, анализ необходимо сдавать 1 раз в два года, если от 65 до 75 лет – ежегодно);
- для мужчин: определение уровня простат-специфического антигена в крови (проводится в возрасте 55, 60 и 64 лет);
- для женщин до 64 лет: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин: маммографию (в воз-

расте 40–75 лет проводится 1 раз в 2 года).

Если требуется уточнение диагноза и проведение дополнительных обследований, то проводятся:

- осмотр (консультация) врачом-неврологом – при подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, депрессию у пациентов старше 65 лет, при нарушениях двигательной функции и др.;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий – для мужчин до 72 лет, для женщин 54–72 лет при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 55, 60 и 64 лет – при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости);
- колоноскопия – в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки – по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
- спирография – при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, курящих – по направлению терапевта;
- для женщин до 75 лет: осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом – при необходимости;
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом – для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких – при подозрении на злокачественные новообразования легкого – по назначению терапевта;
- эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки – по назначению терапевта;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом – для пациентов в возрасте 65 лет и старше (при необходимости);
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

КАКИХ ВРАЧЕЙ НУЖНО ПРОЙТИ ПАЦИЕНТУ ОТ 75 ИЛИ БОЛЕЕ ЛЕТ

Профилактический медицинский осмотр для данной возрастной группы включает в себя:

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;

• определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);

- флюорографию легких (не проводится, если в предыдущем календарном году или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиографию в покое;
- измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год);
- для женщин в возрасте 75 лет: маммографию;
- для пациентов обоих полов в возрасте 75 лет: исследование кала на скрытую кровь.

Если требуется уточнение диагноза и проведение дополнительных обследований, то проводятся:

- осмотр (консультация) врачом-неврологом: при подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, депрессию у пациентов старше 65 лет, при нарушениях двигательной функции и др.;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий – для пациентов в возрасте 75–90 лет по направлению невролога;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при необходимости), – для пациентов в возрасте до 87 лет;
- спирография – при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, курящих – по направлению терапевта;
- эзофагогастродуоденоскопия – при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки – по назначению терапевта;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких – при подозрении на злокачественные новообразования легкого – по назначению терапевта;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (при необходимости);
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом – для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для пациентов в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования;
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).

МОЕГО ВОЗРАСТА НЕТ В СПИСКЕ ДЛЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.

КАКОЙ ОСМОТР МОЖНО ПРОЙТИ

Если вашего возраста нет в списке для диспансеризации и вы не относитесь к льготным категориям, вы все равно можете обратиться в свою поликлинику и

пройти профилактический медицинский осмотр. Он также проводится для раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития, но в отличие от диспансеризации включает меньший объем обследований.

Преимущество профилактического медосмотра в том, что его можно проходить в любом возрасте по желанию пациента. Медосмотр проводится бесплатно ежегодно. Исследования профилактического медосмотра входят в 1-й этап диспансеризации.

КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР

Медосмотр проводится за два визита. Вначале вы записываетесь на прием к своему участковому врачу или приходите в кабинет медицинской профилактики.

Внимание! В ходе первого визита вам предстоит сдать ряд анализов, поэтому запись лучше планировать на утро.

Далее вы проходите медосмотр, в который входят:

- заполнение анкеты (опроса) для выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, личного анамнеза и условий жизни (курение, употребление алкоголя, характер питания и физической активности и др.), у людей старше 65 лет – риска падений, депрессии, сердечной недостаточности и т.д.;
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
- определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет;
- флюорография легких 1 раз в 2 года;
- электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
- для женщин в возрасте до 39 лет – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом.

После исследований вам предстоит прием (осмотр) врача-терапевта, который прокомментирует результаты ваших исследований и даст необходимые рекомендации. Если у вас будут выявлены признаки или высокий риск заболеваний, вас направят на дополнительные обследования.

По материалам сайта mos.ru

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Найди время для своего здоровья!



Чем раньше болезнь продиагностирована, тем более вероятно, что её можно вылечить успешно и без последствий.

НОВОСТИ МЧС

Выходные и праздничные дни – не повод забывать о безопасности ваших детей!

Поэтому сотрудница 2-го отдела госпожнадзора Управления по ЮВАО Светлана Белова напомнила своей дочке о важности соблюдения пожарной безопасности.

«Важно, чтобы ребенок осознал, что спички – это не игрушка, а огонь – не забава, чтобы у него сложилось впечатление о пожаре как о тяжелом бедствии. Необходимо учить детей правилам пользования бытовыми электроприборами и газовой плитой. Рассказать об опасности легковоспламеняющихся жидкостей. Научить ребенка правилам поведения в случае возникновения пожара. Дети должны знать свой адрес и телефон пожарной охраны. Необходимо объяснить детям, что при пожаре не нужно стараться что-то вынести из дома и что не нужно спасать вещи. Они должны сконцентрироваться только на одной задаче – выйти невредимыми самими!» – рассказывает нам специалист.

Вот несколько рекомендаций пожарной безопасности:

- не оставляйте спички и зажигалки в доступном для ребенка месте;
- не разрешайте ребенку самостоятельно запускать фейерверки;
- не оставляйте ребенка одного присматривать за разведенным огнем в печке;
- расскажите ребенку об опасности разведения костров, поджигания тополиного пуха и сухой травы.

ОНЛАЙН-УРОК
ДЛЯ ДЕТЕЙ

Безопасность детей – вопрос, который волнует каждого родителя. Причем одинаково важно, чтобы ребенок не только избегал опасных ситуаций, но и знал, как справиться с угрозами, которые могут возникнуть в повседневной жизни.

Поэтому в рамках акции #БезопасностьДетства был проведен онлайн-урок среди учащихся 5–6-х классов ГБОУ г. Москвы «Школа № 1935», посвященный правилам безопасности. На уроке инженер 1-го отдела надзорной деятельности Управления по ЮВАО Надежда Бережная рассказала ребятам, как вести себя дома, когда остались одни, напомнила основные правила пожарной безопасности, правила дорожного движения, правила поведения на улице, в лесу и на воде. Чтобы материал лучше усвоился, был интересным и запоминающимся, урок сопровождался презентацией.

По окончании урока Надежда ответила на все интересующие ребят вопросы. После таких уроков остаются только позитивные эмоции и полезные знания как у школьников, так и у сотрудников МЧС.

1-й РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по городу Москве

АЛЛЕЯ СЛАВЫ – ПАМЯТЬ О ВОЙНЕ



75 лет назад вместе с последними боевыми залпами в небо взвились искры праздничного салюта, возвестившего всему миру о победе народа в великой битве с фашизмом. Нет ни одной семьи, ни одного человека, которого так или иначе не коснулось бы грозное дыхание военного времени.

Каждый год в печальную минуту памяти о павших мы вспоминаем тех, кто сберег нашу землю и защитил нас. И чем дальше от нас события той страшной войны, тем больше понимаешь, что не изгладить

из памяти народной потери и горькие месяцы поражений и радость первых успехов, и героический путь, которым прошли русские люди до стен Берлина.

Сотрудники Управления по ЮВАО ГУ МЧС России по г. Москве увековечили память тех, кто отстаивал свободу и независимость нашей Родины. И в ознаменование 75-й годовщины Победы нашего народа в Великой Отечественной войне посадили «Аллею Памяти». Инициатором этого мероприятия стал Николай Шестаков – начальник Управления по ЮВАО.

Каждое дерево, посаженное

на территории управления, станет залогом того, что никто и никогда не будет забыт. В память о советских солдатах, погибших в годы Великой Отечественной войны, спасатели высадили плодовые деревья.

Соцветия плодовых деревьев похожи на оперение белых голубей. Именно голубь – символ мира, добра и верности. В годы Великой Отечественной войны голуби доставили более 15 000 сообщений с передовой, партизанских отрядов, групп разведки. Благодаря птицам были оперативно приняты сотни верных решений, выиграны десят-

ки сражений и спасены тысячи человеческих жизней.

«Акция «Аллея Памяти» – это нужное и доброе дело. Благодаря этой акции в Москве появилось еще одно памятное место, посвященное героям Великой Отечественной войны. Мы помним, какой ценой добыта эта Великая Победа, какие лишения и тяготы пережили миллионы людей», – сказал Николай Шестаков.

1-й РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по городу Москве



НОВОСТИ ВОЕННОГО КОМИССАРИАТА

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ – 2020



Основными принципами по отбору граждан на военную службу в Вооруженные силы Российской Федерации в целях безупречного и каче-

ственного выполнения задач будут являться: тщательный медицинский осмотр призывников медицинской комиссией Военного комиссариата

района для определения степени годности к военной службе; профессионально-психологический отбор граждан с учетом проведения тестов по апробации методик, утвержденных приказом МО РФ № 640 от 30.10.2019; военно-специальная подготовка граждан, обучившихся в школе ДОСААФ России на водителей категорий «С», «С1».

Мероприятия по призыву граждан на военную службу должны проводиться в строгом соответствии с медицинскими требованиями в период режима повышенной готовности. Следует считать недопустимым призыв на военную службу граждан, больных коронавирусной инфекцией либо являющихся ее носителями. По прибытии гражданина в военный комиссариат района

обязательными являются измерение температуры тела, обеспечение его средствами индивидуальной защиты органов дыхания (маской медицинской), обработка рук дезинфицирующими растворами, соблюдение безопасной дистанции от других граждан 1,5 метра.

Организована работа по разъяснению положений действующего законодательства в области воинской обязанности и военной службы призывникам и членам их семей специалистами военного комиссариата посредством телефонной связи.

Военный комиссар военного комиссариата (объединенного Кузьминского района Юго-Восточного административного округа города Москвы) Д. ДЕМКИН

РАБОТА РАЙОННОГО ВОЕНКОМАТА
В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

Мы по телефону спросили нескольких призывников района Выхино-Жулебино о том, как были организованы весенний призыв и работа Военного комиссариата во время карантина, насколько соблюдались необходимые в этот период требования безопасности и как построили свою работу военкоматы в связи с новым режимом.

«В Кузьминском районном военкомате было все организовано по правилам безопасности. Все необходимые нормы были соблюдены. При входе стояла емкость со средством для дезинфекции рук, каждому призывнику измеряли температуру и задавали вопросы о самочувствии и наличии контактов с зараженными. Абсолютно все присутствующие были в масках и перчат-

ках. Также соблюдалась социальная дистанция – можно было находиться только в специально отмеченных местах. Работа военкомата была организована для призывников хорошо».

Лебедев Павел Сергеевич, призывник

«При входе в военкомат у каждого призывника была возможность обработать руки дезинфицирующим раствором, получить перчатки и маску. Всем измеряли температуру, задавали несколько вопросов о самочувствии и подробно отвечали на все возникающие организационные вопросы. Контролировалась дистанция – если кто-то садился ближе друг к другу, ему обязательно делали замечание. В це-

лом все было организовано по правилам и для призывников было безопасно».

Шевелев Артем Владимирович, призывник

«У каждого призывника медицинский работник спрашивал, как долго на нем надета маска. В случае если требовалось ее заменить, выдавалась новая. Абсолютно все сотрудники и призывники были в масках и перчатках. В военкомате было немного людей, так как призывники вызывались строго ко времени и в определенную дату. Все было организовано комфортно».

Абрамович Дмитрий Сергеевич, призывник

Ольга ГЕРАЩЕНКО

МЫ ПОМНИМ

МОЙ ДЕД, КОТОРЫМ Я ГОРЖУСЬ



Мой дедушка, Плесоков Григорий Лукьянович, родился в 1910 году в деревне Пролысово Навлинского района Брянской области. Воевал на Краснознаменном Балтийском флоте в Ленинграде. Воинское звание – ефрейтор. Участвовал в боях при освобождении Ленинграда, пережил блокаду.

В одном кровавом бою 1945 года, в котором сражался и мой дедушка, погибли все участники, но при осмотре солдат для захоронения под убитым моряком нашли дедушку с признаками жизни. У него оказалось тяжелое ранение в живот, была проведена сложная операция. Дедушка выжил, врачи считали это чудом. Отважного солдата наградили медалями «За боевые заслуги», «За отвагу», «За оборону Ленинграда» и юбилейными медалями.

После войны Григорий Лукьянович в родном краю был председателем колхоза «Сталинский путь», потом – колхоза «13 лет

Октября», затем до конца своей жизни работал в колхозе «Родина». Дедушка, вздыхая, вспоминал страшную войну, беспокоило ранение, но он не любил рассказывать о том, что пришлось пережить. Это был светлый, добрый, скромный, ответственный человек. Поставил на ноги пятерых детей, принимал участие в воспитании внуков. Я хорошо помню своего легендарного дедушку, он дожил до моего совершеннолетия. Умер на семьдесят первом году жизни.

Прошло много лет, я с гордостью чту память о своем дедушке-герое. Сколько бы ни прошло времени, знаю, что дети, внуки, правнуки всегда будут гордиться дедушкой и передавать потомкам рассказ о храбром солдате и Человеке с большой буквы – Плесокове Григории Лукьяновиче. Вечная память героям Великой Отечественной войны!

**Галина ЧИРОВА,
жительница Жулебино**

НОВОСТИ МЧС

СОТРУДНИКИ МЧС ПРОВЕРИЛИ ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

Более 75 нарушений требований пожарной безопасности пресечено сотрудниками надзорных органов МЧС Москвы в дни майских праздников.

В период с 1 по 11 мая 2020 года сотрудниками надзорных органов Главного управления МЧС России по г. Москве проведено более 1500 профилактических патрулирований и порядка 4000 инструктажей. В ходе обходов оперативными группами было пресечено 44 случая использования мангалов и открытого огня вне специально обустроенных площадок.

По факту нарушений требований пожарной безопасности выдано 10 протоколов об административных правонарушениях и 21 предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований.

Напомним, что в преддверии майских праздников Главным управлением МЧС России по г. Москве были созданы 35 мобильных оперативных групп общей численностью 165 человек. Дополнительные группы из числа сотрудников надзорных органов были созданы в целях реализации дополнительных мер с учетом весенне-летнего пожароопасного периода.

Благодаря планомерной профилактической работе всех органов исполнительной власти удалось сократить количество пожаров на 30% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

**1-й РОНПР Управления
по ЮВАО Главного
управления МЧС России
по городу Москве**

НОВОСТИ РАЙОНА

КОММУНАЛЬЩИКИ ПЕРЕВЕЛИ СИСТЕМЫ ПОДАЧИ ТЕПЛА В РАЙОНЕ В ЛЕТНИЙ РЕЖИМ

В мае по всему району Выхино-Жулебино коммунальщики отключили центральное отопление.

В отделе жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района рассказали, что прекращать подачу тепла начали 7 мая; все работы были проведены в течение трех дней.

В управе пояснили, что системы подачи тепла переведены в летний режим. В первую очередь от подачи тепла были отключены административные объекты, затем – жилые дома и здания объектов социальной сферы.

Коммунальные службы в настоящее время уже начали подготовку к следующему отопительному сезону. В течение мая и летних месяцев планируют тщательно проверить все системы подачи тепла для того, чтобы новый холодный сезон не подвел жителей района.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СУБСИДИЙ НА ОПЛАТУ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ И КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ ПРОДЛЕВАЕТСЯ

В соответствии с постановлением Правительства РФ предоставление субсидий на оплату коммунальных услуг продлевается автоматически.

В постановлении Правительства Российской Федерации от 02.04.2020 № 420 говорится о том, что в период с апреля 2020 года (дата окончания действия субсидии – 01.03.2020) по октябрь 2020 года (дата окончания действия субсидии – 30.09.2020) предоставление субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг продлевается на следующие 6 месяцев «автоматически» в беззаявительном порядке. Значит, москвичам посещать центры государственных услуг «Мои документы» и районных отделов жилищных субсидий, а также обращаться письменно в органы исполнительной власти в этот период не нужно.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОДЪЕЗДОВ И ЖИЛЫХ ДОМОВ БУДЕТ ПРОВОДИТЬСЯ ЕЩЕ МЕСЯЦ

Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков, ежедневную дезинфекцию подъездов многоквартирных домов в столице продлили на месяц.

По словам руководителя, главная цель масштабной дезинфекции подъездов, которая проводится с конца марта, – предотвращение распространения коронавирусной инфекции. Для этого ежедневно обрабатываются специальными дезинфицирующими препаратами тамбуры, холлы, коридоры, лифты, лестничные площадки.

По словам заммэра, все используемые препараты абсолютно безопасны для людей и животных, они не повреждают поверхности. Также в городе усилен контроль за качеством и регулярностью проведения дезинфекции. Ведется постоянный мониторинг в интернете сообщений жителей о недобросовестном исполнении обязанностей сотрудниками коммунальных служб. По каждому случаю проводится тщательная проверка. При подтверждении нарушения к сотруднику применяются строгие меры, вплоть до увольнения.

ЭТОЙ ОСЕНЬЮ МОСКВИЧИ МОГУТ ПОСАДИТЬ ДЕРЕВЬЯ В ГОРОДСКИХ ЛЕСОПАРКАХ

На портале mos.ru любой желающий может подать электронную заявку на высадку деревьев в одном из лесопарков столицы. Посадить деревья можно будет этой осенью, через несколько месяцев после подачи заявки.

Необычной услугой по озеленению города могут воспользоваться все молодые родители, детям которых еще не исполнилось три года. Для этого на портале в разделе «Услуги» нужно выбрать категорию «Семья» – «Дети» и кликнуть по графе «Посадить дерево в честь рождения ребенка». На вкус пары предлагают несколько видов плодовых, хвойных и лиственных деревьев. Выбранное дерево семья сможет высадить уже этой осенью.

Также в электронной форме, которую необходимо заполнить, чтобы воспользоваться опцией, можно определиться с местом посадки – это более 10 природных зон города. Подробную информацию можно посмотреть на сайте mos.ru.

КВАРТИРЫ В ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО ПОДРОЖАЛИ

На портале «Индикаторы рынка недвижимости» появилась аналитика, которая показывает, что зафиксирован рост цен на жилье в районе Выхино-Жулебино.

Если в марте за квадратный метр здесь нужно было отдать менее 141 000 рублей, то к началу мая эта сумма составила 141 424 рубля.

Согласно прогнозам специалистов, в ближайшие три месяца тенденция может измениться, и квартиры незначительно подешевеют. В настоящее время район занимает 80-е место из 86 по среднему уровню цен на квартиры в Москве. Жилье здесь дешевле, чем в среднем по Москве, более чем на 22%.

Отмечается, что стоимость квартир в Выхино-Жулебино сопоставима с ценами на жилплощадь возле станций метро «Красногвардейская» и «Новокосино».

ДОРОЖНЫЕ СЛУЖБЫ ВЫРОВНЯЛИ СВЕТОФОР НА ЛЕРМОНТОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ

Светофор, расположенный на участке Лермонтовского проспекта вблизи дома 161, развернули в нужную сторону ответственные службы. О том, что светофор сильно смещен и показывает зеленый сигнал для выезжающих из дублера, на портал «Наш город» сообщил житель района.

После выполнения заявки активист получил официальный ответ за подписью руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы Максима Ликсутова. «Указанные неисправности устранены. Развернута в нормативное положение и закреплена выносная консоль с транспортным светофором», – говорится в сообщении, опубликованном на сайте.

Напомним, что портал «Наш город» был создан по поручению мэра Москвы в 2011 году и служит оперативным каналом связи между москвичами и представителями власти. Чтобы оставить на портале обращение, необходимо пройти несложную процедуру регистрации.

По материалам редакции

НОВОСТИ РАЙОНА

ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ ОБЪЯВИЛА О НАБОРЕ ДЕТЕЙ



Речь идет об обучении на бюджетной основе.

Стартовал набор детей в 1-й класс на предпрофессиональные образовательные программы. Ребята смогут обучиться музыкальному фольклору, хореографии, актерскому мастерству, декоративно-прикладному творчеству, дизайну, живописи, игре на фортепиано, хоровому пению, игре на духовых и ударных инструментах, а также народных и струнных инструментах, сообщили в администрации школы.

Отмечается, что количество мест ограничено. С подробными условиями зачисления можно ознакомиться на сайте детской школы.

По материалам редакции

НОВОСТИ МЧС

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ВЕТЕРАНА

В преддверии празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне сотрудники госпожнадзора по ЮВАО по традиции поздравляют ветеранов службы – участников войны.

В этом году мероприятия проходят в условиях режима самоизоляции. Соблюдая все меры безопасности и личной гигиены, заместитель начальника 3-го отдела пожарного надзора Управления по ЮВАО Андрей Бычков поздравил ветерана Великой Отечественной войны Шаталова Павла Романовича.

«С праздником Великой Победы! Крепкого здоровья, счастья Вам и Вашей семье! Спасибо Вам за Ваш подвиг, за мужество и стойкость, проявленные в годы Великой Отечественной войны!» – сказал слова благодарности Андрей Владимирович и вручил подарки.

Павел Романович начал свою

службу курсантом военно-морского училища в Севастополе. На фронте получил четыре осколочных ранения, контузию с потерей слуха. После войны работал начальником штаба гражданской обороны производственного объединения «Мелитопольпродмаш», инструктором штаба ГО СССР по вопросам проведения исследований устойчивости работы объектов народного хозяйства и регионов отрасли в условиях ракетно-ядерной войны и стихийных бедствий.

Среди его наград – медали «За оборону Севастополя», «За оборону Кавказа», «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией», «За доблестный труд», орден «За проявленное мужество при исполнении служебных обязанностей», почетный знак Гражданской обороны СССР.

Для ветеранов знать, что они

не забыты, что их помнят и чтут память об их погибших товарищах, – это действительно счастье. Ведь когда люди забудут, что такое война, какой ценой далась победа, весь этот ужас может повториться вновь. Поэтому поддержка и помощь ветеранам сотрудниками МЧС Управления по ЮВАО оказываются постоянно. Ветераны являются почетными гостями торжественных и праздничных мероприятий, активно участвуют в работе с детьми и молодежью, передают свой опыт новым поколениям спасателей и огнеборцев. Каждый из них является образцом несгибаемого духа, порядочности и веры в добро. Мы благодарим наших ветеранов за их подвиг и мирное небо над головой!

1-й РОНПР Управления по ЮВАО Главного управления МЧС России по городу Москве



НОВОСТИ МВД

СОТРУДНИКИ УВД ПОЗДРАВИЛИ ВЕТЕРАНОВ



По традиции руководители подразделений и служб УВД по ЮВАО ГУ МВД России по городу Москве перед праздником приехали к ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла, чтобы поздравить их с праздником Великой Победы.

Управление внутренних дел Юго-Восточного административного округа оказывает помощь семьям Ивана Михайловича Сыроваткина, Сергея Михайловича Фирсаева, Николая Филипповича Первушина, Василия Яковлевича Дёмина, Алексея Тимофеевича Грачева, Сергея Григорьевича Абрамочкина, Семена Андреевича Ярошева и многим другим. Все они после войны решили продолжить служить Родине в рядах органов внутренних дел. Их служба пришлась на тяжелое послевоенное время.

Во время визитов, соблюдая установленные требования дистанции и используя средства индивидуальной защиты, сотрудники полиции поздравили ветеранов с праздником Победы и выразили им искренние слова благодарности. Пожелав здоровья и долгих лет жизни, полицейские вручили каждому ветерану нагрудный знак ГУ МВД России по городу Москве, памятные подарки и продуктовые наборы.

Пресс-служба УВД по ЮВАО ГУ МВД России по г. Москве

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ВОЗРАСТ – ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ЦИФРА



Любой желающий может найти себе занятие по душе – шахматы, иностранные языки, гимнастика, скандинавская ходьба, пение, танцы, декоративно-прикладное творчество, экскурсии и еще много всего увлекательного.

Теперь выход на пенсию – всего лишь очередная ступень жизни и новые возможности для тех, кто хочет долгие годы оставаться здоровым, современным и молодым!

Ольга ГЕРДА
Фото ГБУ ТЦСО «Жулебино»

Проект «Московское долголетие» пришелся по вкусу старшему поколению жителей Выхино-Жулебино. Благодаря ему пожилые люди получают положительные эмоции и осваивают новые навыки, занимаясь в кружках по разным направлениям. Причем познавательные и интересные занятия проводятся теперь и в формате онлайн.



Муниципальные
ведомости
№ 5, 2020 г.

Учредитель:
Администрация муниципального
округа Выхино-Жулебино

109444, г. Москва, ул. Ташкентская, д. 9
Телефон: 8 (495) 657-69-71
Газета зарегистрирована в Министерстве
Российской Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций Центрального территориального
управления. Свидетельство
ПИ №1-01468 от 16.01.2004 г.

Издатель ООО «Телекомпания Сокол 21 век»

Адрес издателя и редакции: 125057,
г. Москва, Новопесчаная ул., д. 7, под. 2
E-mail: sokol21@inbox.ru

Главный редактор О.В. Герасенко

Отпечатано: ООО «ВМГ-Принт»
Адрес: г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100

Все права защищены.
Мнение авторов может не совпадать с мнением
редакции. Перепечатка полная или частичная,
копирование, воспроизведение без письменного
разрешения редакции не допускаются.

Газета распространяется бесплатно.

Заказ № 1059. Тираж 50 000 экз.
Объем 2 п.л.
Подписано в печать 26.05.20 г.
Время подписания в печать:
по графику – 16.00, фактически – 16.00
Выход в свет: 27.05.2020 г.