

В муниципальные www.vihyno.org Ведомости

№ 9, 2018



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО

1 СЕНТЯБРЯ

КОЛОНКА ГЛАВЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОКРУГА



Фото с сайта школы № 1793



Уважаемые жители района
Выхино-Жулебино!

Прежде всего хочу вас поздравить с тем, что 9 сентября мы с вами выбрали мэра Москвы Сергея Семеновича Собянина. В ходе предвыборной кампании жителями города были высказаны различные наказы, которые в дальнейшем необходимо выполнить для улучшения инфраструктуры города, системы здравоохранения, транспортной ситуации и многого другого.

В своей инаугурационной речи Сергей Семенович Собянин заверил москвичей, что все наказы будут выполнены. Причем не только те, что были даны непосредственно ему, но и те, которые были получены его оппонентами, если их реализация необходима городу.

Наступила осень. За лето в нашем районе сделано достаточно много в плане благоустройства дворовых территорий, ремонта асфальтового покрытия. Депутатский корпус постоянно осуществляет контроль проведения капитального ремонта многоквартирных домов, качества уборки дворовых территорий, изменения маршрутов общественного транспорта.

В конце текущего года будет верстаться план по благоустройству нашего района на 2019 год. Он будет подробно рассмотрен депутатским корпусом и откорректирован с учетом пожеланий жителей Выхино-Жулебино. Поэтому уже сегодня старшие по домам и неравнодушные соседи могут в письменном виде изложить свои пожелания и представить их в Совет депутатов или управу района.

Также напомним, что 10 октября мы будем отмечать день нашего любимого района – Выхино-Жулебино. Праздник, на котором состоится награждение коллективов, которые принимали активное участие в жизни нашего района, пройдет в Детской школе искусств имени М.А. Балакирева.

Глава муниципального
округа Выхино-Жулебино
Г.М. МЕСТЕРГАЗИ

1 сентября – в этот день малыши начинают свой долгий школьный путь, а старшеклассники его заканчивают и готовятся к новому, неизведанному этапу взросления. В любом случае это трогательный, яркий и запоминаемый праздник для детей, подростков и их родителей.

И в этом году в каждой из школ района Выхино-Жулебино прозвенел первый звонок и распахнули свои двери подготовленные к новому учебному году образовательные учреждения.

Пожелаем первоклашкам прекрасного школьного пути, а старшеклассникам определиться с важнейшим дальнейшим шагом.

Анна ЯКОВЛЕВА



Фото с сайта школы № 1935



Фото с сайта школы № 1363



Фото с сайта школы № 1905



Фото с сайта школы № 1393

ОФИЦИАЛЬНО

Приложение № 4 к решению Совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино от 19.09.2018 г. № 78

Приложение № 2 к решению Совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино от 19.09.2018 г. № 79

ИСТОЧНИКИ ВНУТРЕННЕГО ФИНАНСИРОВАНИЯ ДЕФИЦИТА БЮДЖЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО ЗА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2018 ГОДА

Коды бюджетной классификации						Наименование показателей	Роспись источников на 2018 год	Исполнено
01	00	0000	00	0000	000			
01	00	0000	00	0000	000	Источники внутреннего финансирования дефицитов бюджетов	2200,0	489,7
01	05	0000	00	0000	000	Изменение остатков средств на счетах по учету средств бюджетов	0,0	0,0
01	05	0201	00	0000	510	Увеличение прочих остатков денежных средств бюджетов	0,0	0,0
01	05	0201	03	0000	510	Увеличение прочих остатков денежных средств бюджетов внутригородских муниципальных образований городов федерального значения	0,0	0,0
01	05	0201	00	0000	610	Уменьшение прочих остатков денежных средств бюджетов	2200,0	489,7
01	05	0201	03	0000	610	Уменьшение прочих остатков денежных средств бюджетов внутригородских муниципальных образований городов федерального значения	2200,0	489,7
ИТОГО:							2200,0	489,7

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО
В ГОРОДЕ МОСКВЕ
РЕШЕНИЕ**

от 19.09.2018 г. № 79

О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино от 19.12.2017 г. № 119 «О бюджете муниципального округа Выхино-Жулебино на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Законом города Москвы от 29 ноября 2017 года № 47 «О бюджете города Москвы на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов», решением муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Выхино-Жулебино в городе Москве № 11 от 22.02.2011 года «Об утверждении положения о бюджетном процессе во внутригородском муниципальном образовании Выхино-Жулебино в городе Москве», в связи изменением штатной структуры и недостаточностью сметных назначений по ряду кодов бюджетной классификации Совет депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино решил:

1. Внести следующие изменения в решение Совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино от 19.12.2017 г. № 119 «О бюджете муниципального округа Выхино-Жулебино на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов»:

1.1. Основные характеристики местного бюджета на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов:
– общий объем расходов на 2018 год в сумме 29254,1 тыс. рублей,
– источники внутреннего финансирования дефицита бюджета в 2018 году в сумме 2450,00 тыс. руб. за счет КБК «Уменьшение прочих остатков денежных средств бюджетов внутригородских муниципальных образований городов федерального значения».

1.2. Приложение 5 изложить в редакции согласно Приложению 1 к настоящему решению.

1.3. Приложение 6 изложить в редакции согласно Приложению 2 к настоящему решению.

1.4. Приложение 7 изложить в редакции согласно Приложению 3 к настоящему решению.

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования в газете «Муниципальные ведомости».

3. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на Главу муниципального округа Выхино-Жулебино Г.М. Местергази.

Глава муниципального округа Выхино-Жулебино

Г.М. Местергази

Приложение № 1 к решению Совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино от 19.09.2018 г. № 79

РАСХОДЫ БЮДЖЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО НА 2018 ГОД И ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД 2019 И 2020 ГОДОВ ПО РАЗДЕЛАМ И ПОДРАЗДЕЛАМ БЮДЖЕТНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ

Код ведомства: 900 Администрация муниципального округа Выхино-Жулебино

Наименование	Раздел	Подраздел	2018 год тыс. рублей	2019 год тыс. рублей	2020 год тыс. рублей
ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ	01	00	21567,5	13 598,4	13 599,0
Функционирование высшего должностного лица субъекта Российской Федерации и муниципального образования	01	02	3260,1	1 583,7	1 583,7
Функционирование законодательных (представительных) органов государственной власти и представительных органов муниципальных образований	01	03	4 924,0	364,0	364,0
Функционирование Правительства Российской Федерации, высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, местных администраций	01	04	12854,1	10 721,4	10 722,0
Резервные фонды	01	11	200,0	200,0	200,0
Другие общегосударственные вопросы	01	13	329,3	729,3	729,3
Культура, кинематография	08	00	2 822,2	3 576,1	3 019,9
Другие вопросы в области культуры и кинематографии	08	04	2 822,2	3 576,1	3 019,9
Социальная политика	10	00	1 274,4	1 274,4	1 274,4
Пенсионное обеспечение	10	01	540,0	540,0	540,0
Другие вопросы в области социальной политики	10	06	734,4	734,4	734,4
Средства массовой информации	12	00	3 590,0	3 240,0	3 240,0
Периодическая печать и издательства	12	02	3 390,0	3 040,0	3 040,0
Другие вопросы в области средств массовой информации	12	04	200,0	200,0	200,0
Условно-утверждаемые расходы			0,0	556,1	1 112,3
Итого расходов			29254,1	22 245,0	22 245,6

ВЕДОМСТВЕННАЯ СТРУКТУРА И РАСХОДЫ БЮДЖЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО НА 2018 ГОД И ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД 2019 И 2020 ГОДОВ ПО РАЗДЕЛАМ, ПОДРАЗДЕЛАМ, ЦЕЛЕВЫМ СТАТЬЯМ И ВИДАМ РАСХОДОВ БЮДЖЕТНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ

Код ведомства: 900 Администрация муниципального округа Выхино-Жулебино

Наименование	РЗ	ПР	ЦСР	ВР	2018 г. тыс. рублей	Плановый период	
						2019 год тыс. рублей	2020 год тыс. рублей
ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ	01	00			21567,5	13 598,4	13 599,0
Функционирование высшего должностного лица субъекта Российской Федерации и муниципального образования	01	02			3260,1	1 583,7	1 583,7
Глава муниципального образования	01	02	31 А 01 00100		3166,9	1487,5	1487,5
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	01	02	31 А 01 00100	120	2945,9	1487,5	1487,5
Иные закупки товаров, работ и услуг для государственных (муниципальных) нужд	01	02	31 А 01 00100	240	221,0	3,0	3,0
Прочие расходы в сфере здравоохранения	01	02	35 Г 01 01100		93,2	93,2	93,2
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	01	02	35 Г 01 01100	120	93,2	93,2	93,2
Функционирование законодательных (представительных) органов государственной власти и представительных органов муниципальных образований	01	03			4 924,0	364,0	364,0
Депутаты Совета депутатов внутригородского муниципального образования	01	03	31 А 01 00200		364,0	364,0	364,0
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	01	03	31 А 01 00200	240	364,0	364,0	364,0
Межбюджетные трансферты бюджетам муниципальных округов в целях повышения эффективности осуществления советами депутатов муниципальных округов переданных полномочий города Москвы	01	03	33 А 04 00100		4560,0	0	0
Специальные расходы	01	03	33 А 04 00100	880	4560,0	0	0
Функционирование Правительства РФ, высших исполнительных органов государственной власти субъектов РФ, местных администраций	01	04			12854,1	10 721,4	10 722,0
Руководство и управление в сфере установленных функций органов местного самоуправления	01	04	31 Б 00 00000		12377,4	10 244,7	10 245,3
Функционирование исполнительно-распорядительного органа муниципального образования (муниципалитета)	01	04	31 Б 01 00000		12377,4	10 244,7	10 245,3
Глава администрации	01	04	31 Б 01 00100		91,6	0	0
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	01	04	31 Б 01 00100	120	91,6	0	0
Обеспечение деятельности администрации МО в части содержания муниципальных служащих для решения вопросов местного значения	01	04	31 Б 01 00500		12285,8	10 244,7	10 245,3
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	01	04	31 Б 01 00500	120	9867,7	8 027,4	8 027,4
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	01	04	31 Б 01 00500	240	2 412,1	2 211,3	2 211,9
Иные бюджетные ассигнования	01	04	31 Б 01 00500	800	6,0	6,0	6,0
Исполнение судебных актов	01	04	31 Б 01 00500	830	1,0	1,0	1,0
Уплата налогов, сборов и иных платежей	01	04	31 Б 01 00500	850	5,0	5,0	5,0
Прочие расходы в сфере здравоохранения	01	04	35 Г 01 01100		476,7	476,7	476,7
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	01	04	35 Г 01 01100	120	476,7	476,7	476,7
Резервный фонд	01	11			200,0	200,0	200,0
Резервный фонд, предусмотренный органами местного самоуправления	01	11	32 А 01 00000		200,0	200,0	200,0
Резервные средства	01	11	32 А 01 00000	870	200,0	200,0	200,0
Другие общегосударственные вопросы	01	13			329,3	729,3	729,3
Уплата членских взносов на осуществление деятельности Совета муниципальных образований города Москвы	01	13	31 Б 01 00400		129,3	129,3	129,3
Уплата налогов, сборов и иных платежей	01	13	31 Б 01 00400	850	129,3	129,3	129,3
Иные расходы по функционированию органов местного самоуправления муниципального округа	01	13	31 Б 01 09900		200,0	600,0	600,0
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	01	13	31 Б 01 09900	240	200,0	600,0	600,0
Культура, кинематография	08	00			2 822,2	3 576,1	3 019,9
Другие вопросы в области культуры, кинематографии	08	04			2 822,2	3 576,1	3 019,9
Праздничные и социально значимые мероприятия для населения	08	04	35 Е 01 00500		2 822,2	3 576,1	3 019,9

Окончание на 6-й стр.

ДЕПУТАТЫ

Надежда Геннадьевна Назарова: «Нужно делать все не ради галочки, а ради благополучия района»



Мы поговорили с депутатом Выхино-Жулебино Надеждой Геннадьевной Назаровой о том, что нужно делать властям района для того, чтобы людям жилось комфортно.

— Надежда Геннадьевна, какие задачи Вы в качестве муниципального депутата считаете первоочередными?

— В первую очередь мне хотелось бы поблагодарить наших жителей за оказанное мне доверие, и, конечно же, я надеюсь его оправдать.

Я — председатель Совета ветеранов первичной организации № 1, поэтому в первую очередь, конечно, я занимаюсь вопросами, связанными с этим направлением. Но и проблемы ЖКХ, благоустройства и транспорта не остаются в стороне.

Для меня общественная деятельность — работа не новая. Я 11 лет работаю в первичной организации и третий год ее возглавляю. Так что опыт есть. Главной своей задачей считаю выполнение пожеланий наших жителей. С 1 августа мы, депутаты, встречались с жителями Выхино-Жулебино во дворах. В целом встречи были позитивные, но поднималось очень много проблем. Главный вопрос был связан с уборкой территории. Нам катастрофически не хватает дворников. Некоторое время назад на 39 домов было 27 закрепленных за ними дворников, затем их стало 18, а сейчас и вовсе работают только шесть. Они физически не могут справиться с таким объемом работы. Зачастую у них нет элементарного инвентаря — метел. А что уж говорить о более современной технике, например, о пылесосе для уборки листьев, который у нас один на 39 домов.

Был вопрос по обрезке деревьев. Многим деревьям более 50 лет, и они нуждаются в специальном уходе.

Жителей волнует и освещение детских площадок, дорожек, ведущих к школам и садам. Многие просят заасфальтировать дороги. Сейчас управа, например, сделала хорошую дорогу вдоль дома по Рязанскому проспекту, 68/1, но еще остается много адресов,

где необходимо приводить дороги в порядок.

Нельзя не сказать о капитальных ремонтах наших домов. Все делается не на совесть, и жители идут к нам за помощью. Например, в прошлом году по адресу: Ташкентский переулочек, 9/1 и 7/1, в процессе ремонта сняли крышу, начались дожди, и людей просто затопило в собственных квартирах.

Хотелось бы, когда мы обращаемся в управу или управляющую компанию, чтобы нас слышали и выполняли наши просьбы. Нам важно видеть, что на запросы реагируют. К сожалению, так происходит не всегда. Но мы надеемся, что нам все же будут идти навстречу и оперативнее реагировать на проблемы жителей, которые они транслируют через нас, своих избранных.

— Какие проблемы Выхино-Жулебино Вы хотели бы видеть решенными в первую очередь?



— Например, многих волнует маршрут автобуса-экспресса М-7, конкретно отсутствие остановки у управы, где в том числе находится собес и ЦСО. Мы совместно с депутатом Н.Н. Болотовым даже адресовали этот вопрос депутату Государственной Думы П.О. Толстому. К сожалению, он не помог. Но на встрече с С.С. Соляниным удалось добиться положительного результата. Мэр дал указание, чтобы эту остановку сделали.

После сильного урагана в районе пострадало много деревьев. Жители просят посадить новые, возместив утраченные зеленые насаждения, что в этом году не было решено.

Актуален для людей вопрос лавочек. Мы с весны текущего года не могли сдвинуть с места данную проблему. Лавочки привезли только сейчас. И то не в том количестве, которое нужно. Например, в районе моего дома ветеран войны просила заменить старую лавочку на новую. Разбитую лавку просто сверху покрасили. Снова выполнили работу ради галочки.

— Хотелось бы подвести некоторые итоги Вашей де-

путатской деятельности с момента избрания. Что удалось сделать для жителей района?

— Каждый депутат ведет учет всех обращений от жителей. У меня по июль месяц было 165 заявок. Из них выполнено только 73. Я считаю, что это очень мало. К сожалению, решения не всегда зависят только от нас. Мы говорим с жителями, обозначаем круг проблем, передаем заявку в соответствующие структуры районной власти. И часто дальше ничего не происходит. Например, возьмем горячую точку — Ташкентский переулочек, 7, корпус 1, где живущий

была произведена. И только с третьей попытки удалось добиться результата. Теперь жители уверены в том, что власти их обманули. Потому что эту ситуацию по-другому нельзя воспринять.

Еще хочется сказать, что у нас часто благие начинания превращаются в то, что только мешает на деле решению проблем в сфере ЖКХ и благоустройства. Например, возьмем закон № 44 о закупках. Изначально идея была замечательная, сделать закупки прозрачными, исключить коррупцию. Смысл закона в том, что если необходимо в доме провести капитальный ремонт, то за-

решались в их пользу.

— На Ваш взгляд, могут ли муниципальные депутаты способствовать улучшению ситуации в конкретном районе и улучшению условий жизни людей, проживающих и работающих в нем?

— Должны. К депутатам должны прислушиваться и управа, и управляющие компании. Нам надо работать в унисон. Прежде чем составлять планы по благоустройству, власти района должны привлечь нас. Ведь именно у нас на руках обращения жителей, мы каждый день видимся с людьми и знаем все болезненные точки района. Безусловно, ситуация меняется к лучшему. Но хотелось бы, чтобы почаще нас слышали и учитывали наше мнение еще на стадии планирования работы. И чтобы не выполняли работу ради галочки. И не давали обещания жителям, которые потом не выполняются. Иначе и нам перестают верить и доверять нам решение проблем, которые появляются в районе. А депутатам должны верить люди, в этом и есть смысл! Поэтому многие ситуации, которые не от нас зависят, очень болезненны. Например, 9 мая в этом году у школы Балакирева ветераны ждали поздравления и подарков. Их поздравили, подарив по цветку и грамоте. Но у нас осталось так мало ветеранов, что можно было придумать что-то более существенное. В этом году на отчетно-выборное собрание нашей первичной организации мы пригласили 62 ветерана, которым тоже обещали памятные презенты. До сегодняшнего дня управа ничего нам не выделила. Это стыдно, потому что это люди, о которых мы должны заботиться совсем не формально, а по-настоящему.

К нашей работе важно привлечь самих жителей, информировать их по всем вопросам, которые касаются происходящего в районе. И совместно мы точно сможем сделать для Выхино-Жулебино намного больше.

— Расскажите немного о том, какие у Вас увлечения. Есть ли хобби и любимые занятия, которые вдохновляют и дарят энергию?

— Конечно, моя общественная работа уже стала частью жизни моей семьи, все в ней принимают участие. Внучка расклеивает объявления, мама с удовольствием ходит на встречи с нами, депутатами. Но когда остается время, то я с огромным удовольствием занимаюсь вышивкой бисером. Это моя страсть. Я вышиваю иконы и картины с понравившимися мне сюжетами. А еще я дачница, в этом году у меня вырос прекрасный урожай перцев.

НАША СПРАВКА

Надежда Геннадьевна Назарова родилась в 1958 году в Москве. Проживает в районе Выхино-Жулебино. Пенсионер, ветеран труда, награждена медалью «За вклад в подготовку празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне». Замужем, сын и дочь.

ранее просчитывается, сколько потребуется во все работы вложить средств. Появляется конкретная цифра начальной наименьшей цены контракта, и проводится аукцион. Выигрывает тот, кто предложит наиболее низкую стоимость. Чтобы выиграть, компании опускают цену контракта, которую и так считали по минимуму. Разве можно в этом случае сделать качественный ремонт дома? Конечно, нет!

Еще есть одна заметная нам сложность. В частности, пришел новый руководитель ГБУ «Жилищник». Для того чтобы начать работать без сбоев, ему, естественно, необходимо отладить работу, заняться грамотным планированием. И тут люди начинают подбрасывать частные проблемы, вышестоящие власти ставят оперативные задачи, например, за неделю закончить обрезку деревьев, которую еще не начинали. Поэтому все быстрее и быстрее и часто очень формально. А так нельзя, потому что нужно делать все не ради галочки, а ради благополучия района.

— С какими сложностями и проблемами к Вам идут люди?

— Идут с разными проблемами. Тут и вопросы ЖКХ и капремонтов, так как я член комиссии по благоустройству, ЖКХ и капитальному ремонту. И не связанные с этой сферой проблемы также пытаюсь решать по мере сил. Все, с чем ко мне обращаются жители, стараюсь не оставить без внимания и оперативно отреагировать. Если не могу сама, то переадресую в необходимую инстанцию и проконтролирую исполнение данного вопроса. Все же моя задача — сделать так, чтобы проблемы, стоящие перед жителями Выхино-Жулебино,

ДЕПУТАТЫ

Ирина Владимировна Силаева: «Моя главная задача – оказывать помощь тем, кто в ней нуждается»



Мы задали несколько вопросов депутату Выхино-Жулебино Ирине Владимировне Силаевой для того, чтобы узнать ее мнение об итогах депутатской работы, острых проблемах района и возможностях для их решения.

– Ирина Владимировна, что для Вас означает депутатская работа, какие цели и задачи перед собой ставите?

– Депутатская работа не связана с моей основной деятельностью, но все равно перекликается с ней. Я заведующая филиалом «Выхино» ГБУ ТЦСО «Жулебино», ежедневно ко мне приходят люди, столкнувшиеся с жизненными сложностями, и я им помогаю. Обращения же ко мне как к муниципальному депутату не всегда связаны с социальными проблемами. Это более широкое и многогранное дело, ведь приходят с вопросами из любых сфер нашей жизни. И с каждым обращением мы стараемся помочь – пишем депутатские запросы, обращаемся к властям района или города.

Моя основная цель как районного депутата сделать жизнь в Выхино-Жулебино максимально комфортной для каждого, кто тут живет. Мне важно, чтобы моя общественная деятельность помогала жителям нашего района меньше тратить времени на обращения к властям за защитой и помощью. Пусть у них остается больше времени для своих семей и увлечений. Я как депутат люблю всеми способами и средствами стараюсь сделать так, чтобы люди как можно меньше ходили по различным инстанциям, решая свои проблемы. Моя главная задача – оказывать помощь тем, кто в ней нуждается. Не важно, в качестве кого, районного депутата или работника социальной сферы, но я стараюсь делать все возможное, чтобы улучшить жизнь людей.

– Какие проблемы Выхино-Жулебино, на Ваш взгляд, сегодня стоят особенно остро и могут ли депутаты способствовать их решению?

– Ко мне приходит много людей с вопросами из разных сфер жизнедеятельности. Чаще всего обращения касаются жилищно-коммунального хозяйства, капитального ремонта многоквартирных домов. В настоящий момент

в нашем округе проводятся капремонты многих домов. Люди обращаются ко мне, потому что им не нравятся качество проводимых работ или сроки их проведения. Обращаются и по вопросам парковки. Например, недавно ко мне приходила мама ребенка-инвалида с просьбой установить во дворе специальный знак, который позволит комфортно парковать автомобиль, когда они с ребенком возвращаются домой. Многие жители обращаются по вопросу спила старых деревьев и сухих веток,

Автомобилисты и просто пешеходы могут с комфортом по ним передвигаться.

Иногда ко мне приходят жители с какой-то проблемой, к решению которой необходимо привлечь и остальных членов депутатской команды. В этом случае всегда подключаются мои коллеги. В силу того, что среди нас есть и главные врачи медицинских учреждений, и директора школ, большинство даже самых сложных вопросов можно решить достаточно быстро и эффективно. Например,

масштаба, которые не удалось решить, я, во всяком случае, пока еще не сталкивалась. Что-то решается очень быстро, что-то чуть медленнее, но в любом случае завершается положительно. Все внутрирайонные сложности мы стараемся решать максимально оперативно. В настоящий момент все вопросы, которые зарегистрированы в моем журнале обращений, решены положительно.

– Хотелось бы из первых уст узнать о том, что сейчас происходит интересного в сфере оказания социальной помощи?

– В нашем центре на полную мощь работает программа нашего мэра «Московское долголетие». Благодаря ей все пожилые люди, которые хотят получить занятия по интересам и принимать участие в мероприятиях, сейчас имеют множество возможностей для самореализации и ведения активного образа жизни. Это одна из самых востребованных программ на сегодняшний день, которая рассчитана на долгосрочную перспективу. Программа себя вели-

волонтеров, на добровольных началах. Некоторые жители, которые по состоянию здоровья вообще почти не выбирались из домов, теперь принимают активное участие в жизни центра и района, посещают все наши мероприятия, концерты, досуговые события.

К слову, у нас также налажен тесный контакт с районными досуговыми центрами. Например, нам всегда помогают депутаты А.А. Максаев, Н.Н. Болотов и Государственное бюджетное учреждение Центр культуры, досуга и спорта «Истоки». Юбилей, концерты, которые мы у себя организовываем, – все при их участии. В тесном взаимодействии мы проводим интересные и яркие мероприятия для жителей.

У нас много и благотворительных акций. Например, «Семья помогает семье: готовимся к школе». В ней могли принять участие все жители, которые хотели помочь тем семьям, кому сложно было собрать детей в школу. Приносили все, что необходимо детям для того, чтобы учиться. Еще одна замечательная акция «Добрые крышечки». На первом этаже нашего центра уже почти два года установлена коробка, куда все желающие, включая наших сотрудников, могут класть пластиковые крышки от бутылок. Мы собираем их и отвозим в специальный пункт приема, откуда они отправляются на завод по переработке пластика. На средства за собранные крышечки благотворительный фонд приобретает необходимые средства реабилитации детям-инвалидам. Так, в прошлом году благодаря этим крышечкам удалось приобрести ребенку очень хорошую инвалидную коляску. А сейчас мы собираем крышечки для приобретения инвалидной коляски для девочки из Ульяновска.

Мы участвуем во многих благотворительных акциях, и наши сотрудники, ввиду того что работают в социальной службе, всегда готовы прийти на помощь и откликнуться.

– Расскажите, пожалуйста, читателям о своих хобби, увлечениях. Как Вы любите проводить свободное от работы и общественной нагрузки время?

– Раньше моим хобби были цветы. Я сажала их на даче. У меня было около 30 кустов красивейших роз. Но сейчас в силу того, что я почти все выходные провожу на работе, на дачу времени совсем не хватает. Конечно, мои розы растут, и время от времени я о них забочусь, но заниматься так, как я занималась ими раньше, пока не получается.

Энергию я черпаю в общении с семьей. Мы с мужем очень любим гулять по Москве, посещать концерты, выставки и другие культурные мероприятия. Вечерами, когда есть возможность, мы ходим в театр.

НАША СПРАВКА

Ирина Владимировна Силаева родилась 1967 году в Москве. Проживает в районе Выхино-Жулебино. В 2008 году окончила с отличием ГОУ ВПО «Российский государственный социальный университет». В настоящее время работает заведующей филиалом «Выхино» ГБУ ТЦСО «Жулебино». Является членом Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Замужем, воспитывает двух сыновей.

которые загораживают обзор в окнах, бьются о стекла и мешают на балконах. В районе много деревьев, посаженных еще 50 лет назад, которые сегодня нуждаются в приведении в порядок.

Недавно приходил участник Великой Отечественной войны, которому нужно было помочь с ремонтом его квартиры, установкой вытяжки, которая ему необходима для хорошего самочувствия. Самостоятельно преодолеть эту жизненную сложность ему не удалось, но с нашей помощью получилось в течение нескольких недель привести квартиру в порядок. Уже через две недели обратившийся житель поблагодарил за помощь и подтвердил, что в его квартире ремонт завершен.

Вопросов по моей основной деятельности – социальной сфере – как раз я получаю не так много. А вот с проблемами в сфере благоустройства дворовых территорий, асфальтирования дорог, обновления детских площадок, озеленения дворов приходят постоянно. Это в целом общегородские проблемы, которые более всего волнуют москвичей.

– Что Вам удалось сделать для жителей района с момента избрания муниципальным депутатом? С какими проблемами к Вам идут жители, по каким направлениям к Вам можно обращаться?

– Конечно, с момента избрания удалось добиться довольно многого, большинство вопросов, с которыми приходили люди, решены положительно. И это не только моя заслуга, а в целом работы депутатского корпуса. Благодаря нашей слаженной совместной работе в районе были установлены лежащие полицейские, там, где они особенно были нужны. Получилось заасфальтировать дороги во дворах на Рязанском проспекте, и теперь вместо заплаток там полноценное асфальтовое покрытие.

не так давно ко мне обращались по вопросу госпитализации участника войны. Вопрос был очень срочный, и в его решении помог депутат из «нашей пятер-



ки» И.В. Дягилев. Если появляется вопрос, связанный с образованием, школой, семейным воспитанием, то в этом случае я обращаюсь за поддержкой к Е.В. Лавриненко, с которой мы очень тесно сотрудничаем. Семьи из нашего отделения ранней профилактики семейного неблагополучия очень часто получают помощь благодаря ее участию. Чтобы не терять драгоценное время, я звоню напрямую своим коллегам и совместными усилиями без долгих переписок и бюрократии все максимально включаются в процесс решения проблемы.

– Всегда ли удается помогать или есть вопросы, которые даже муниципальным депутатам решить не под силу?

– Конечно, не все зависит от нас. Например, сложно решаются вопросы, связанные с транспортной ситуацией. Это общегородская проблема, которая касается не только конкретно нашего района, поэтому и решается все не так быстро и легко. А вот с проблемами районного

колебно зарекомендовала. У нас в районе востребованы и изучение английского языка, и скандинавская ходьба, и творческие кружки, и многое другое.

И конечно же, наши собственные возможности, которые предоставляет ТЦСО, остаются доступными для всех и разрастаются. Например, в настоящий момент все желающие у нас занимаются вокалом и принимают участие в проводимых концертах. Эта программа, я надеюсь, будет и дальше развиваться, и сейчас открываются новые площадки для тех, кто хочет продолжать себя реализовывать.

Клубы, кружки, концерты и экскурсии на любой вкус и, главное, совершенно бесплатно для жителей столицы. Например, 22 сентября наши жители уезжают на мероприятие на «Добром автобусе» на экскурсию, в субботу-воскресенье у нас мероприятие на ВДНХ. Теперь множество людей, которые были невостребованными, находят себя и занятия по душе. Кстати, некоторые у нас теперь работают в качестве

ОФИЦИАЛЬНО

Окончание. Начало на 3-й стр.

Приложение № 1 к решению Совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино от 19.09.2018 г. № 80

Иные закупки товаров, работ и услуг для государственных (муниципальных) нужд	08	04	35 Е 01 00500	240	2 822,2	3 576,1	3 019,9
СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА	10	00			1 274,4	1 274,4	1 274,4
Пенсионное обеспечение	10	01			540,0	540,0	540,0
Доплаты к пенсиям муниципальным служащим города Москвы	10	01	35 П 01 1500		540,0	540,0	540,0
Иные межбюджетные трансферты	10	01	35 П 01 1500	540	540,0	540,0	540,0
Другие вопросы в области социальной политики	10	06			734,4	734,4	734,4
Социальные гарантии муниципальным служащим, вышедшим на пенсию	10	06	35 П 01 1800		734,4	734,4	734,4
Социальные выплаты гражданам, кроме публичных нормативных социальных выплат	10	06	35 П 01 01800	320	734,4	734,4	734,4
СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ	12	00			3 590,0	3 240,0	3 240,0
Периодическая печать и издательства	12	02			3 390,0	3 040,0	3 040,0
Информирование жителей района	12	02	35 Е 01 00300		3 390,0	3 040,0	3 040,0
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	12	02	35 Е 01 00300	240	3 350,0	3 000,0	3 000,0
Уплата налогов, сборов и иных платежей	12	02	35 Е 01 00300	850	40,0	40,0	40,0
Другие вопросы в области средств массовой информации	12	04			200,0	200,0	200,0
Информирование жителей района	12	04	35 Е 01 00300		200,0	200,0	200,0
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	12	04	35 Е 01 00300	240	200,0	200,0	200,0
Условно-утверждаемые расходы					0,0	556,1	1 112,3
ИТОГО РАСХОДЫ					29254,1	22 245,0	22 245,6

Приложение № 3 к решению Совета депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино от 19.09.2018 г. № 79

**ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ ДЕФИЦИТА
БЮДЖЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО НА 2018 ГОД
И ПЛАНОВЫЙ ПЕРИОД 2019 И 2020 ГОДОВ**

Коды бюджетной классификации						Наименование показателей	2018 год тыс. руб.	2019 год тыс. руб.	2020 год тыс. руб.
01	00	0000	00	0000	000	Источники внутреннего финансирования дефицитов бюджетов	2450,0	0,0	0,0
01	05	0000	00	0000	000	Изменение остатков средств на счетах по учету средств бюджетов	0,0	0,0	0,0
01	05	0201	00	0000	510	Увеличение прочих остатков денежных средств бюджетов	0,0	0,0	0,0
01	05	0201	03	0000	510	Увеличение прочих остатков денежных средств бюджетов внутригородских муниципальных образований городов федерального значения	0,0	0,0	0,0
01	05	0201	00	0000	610	Уменьшение прочих остатков денежных средств бюджетов	2450,0	0,0	0,0
01	05	0201	03	0000	610	Уменьшение прочих остатков денежных средств бюджетов внутригородских муниципальных образований городов федерального значения	2450,0	0,0	0,0
ИТОГО:							2450,0	0,0	0,0

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО
В ГОРОДЕ МОСКВЕ**

РЕШЕНИЕ

от 19.09.2018 г. № 80

О согласовании ежеквартального сводного районного календарного плана по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на 4-й квартал 2018 года

В соответствии с пунктом 3 части 7 статьи 1 Закона города Москвы от 11 июля 2012 года № 39 «О наделении органов местного самоуправления муниципальных округов в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы», на основании обращения заместителя Главы управы района Выхино-Жулебино города Москвы М.М.Ивановой-Даль от 17.09.2018г. № исх-158/8 Совет депутатов муниципального округа Выхино-Жулебино решил:

1. Согласовать ежеквартальный сводный районный календарный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на 4-й квартал 2018 года (приложение).

2. Направить настоящее решение в Департамент территориальных органов исполнительной власти города Москвы, префектуру Юго-Восточного административного округа города Москвы и управу района Выхино-Жулебино города Москвы.

3. Опубликовать настоящее решение в бюллетене «Московский муниципальный вестник», газете «Муниципальные ведомости» и разместить на официальном сайте.

4. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на Главу муниципального округа Выхино-Жулебино Г.М. Местергази.

Глава муниципального округа Выхино-Жулебино

Г.М. Местергази

**ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ СВОДНЫЙ РАЙОННЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПО ДОСУГОВОЙ,
СОЦИАЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ
РАБОТЕ НА 4-й КВАРТАЛ 2018 ГОДА**

№ п/п	Название мероприятия	Дата	Время	Место проведения	Количество участников	Ответственный
1	Соревнования ко Дню независимости: Силовое троеборье (18 лет и старше)	24.11.2018	18.30	Ферганский проезд, д. 3, кор. 1	10/15	РОО "Вихрь"
2	Детский праздник с кукольным спектаклем «Посылка для самого слабого», мастер-класс по ритмической гимнастике	6.11.2018	уточняется	уточняется	25	АНО "Радуга"
3	Выставка живописи центра «Золотая осень»	01.10.2018-30.10.2018		Саранская, 7	30	Театр-студия "Маргаритта"
4	Дни открытых дверей	01.12.2018-25.12.2018	16.00-20.00	Саранская, д. 7	60	Театр-студия "Маргаритта"
5	Выставка самодельных кукол	04.11.2018-11.11.2018		Ташкентская, 27-3	12	РОО "Вихрь"
6	Конкурс-выставка детского художественного творчества "Краски осени"	15.10.2018-30.10.18	уточняется	уточняется	120	АНО "Радуга"
7	Студийные выставки творческих работ, посвященные Новому году и Рождеству	15-30 декабря	уточняется	ул. Хлобыстова, д.16, корп. 2	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"
8	Студийная выставка анималистических работ, посвященная Всемирному дню животных	15-31 октября	уточняется	ул. Хлобыстова, д. 16, корп. 2	30	ГБУ ЦКДС "Истоки"
9	Конкурс на лучшую новогоднюю поделку	18.12.2018-22.12.2018		Лермонтовский пр-т, 16 (помещение)	20	РОО Юго-Восток
10	Конкурс на лучшую поделку на тему «Осень»	23.10.2018, 30.10.2018		Лермонтовский пр-т,16 (помещение)	10	РОО Юго-Восток
11	Мастер-класс «Пластилиновая наука»	26.10.18 30.11.18 28.12.18	уточняется	уточняется	25	АНО "Радуга"
12	Новогодние елки	26.12.2018, 27.12.2018	уточняется	уточняется	95	АНО "Радуга"
13	Новогодние огоньки «Наша Елочка пришла»	26.12.2018-30.12.2018	уточняется	Саранская, 7	60	Театр-студия "Маргаритта"
14	Участие в районных мероприятиях, соревнованиях по видам спорта в соответствии с календарем соответствующих федераций	В течение года	уточняется	По назначению	150	РОО Юго-Восток
15	Проведение дополнительных праздничных и тематических мероприятий	В течение года	уточняется	По назначению		РОО Юго-Восток
16	«Новогодний серпантин» (Новогоднее чаепитие)	Декабрь	16.00	Ферганский пр., 3-1	16+16	РОО "Вихрь"
17	Сдача аттестации по бальным танцам	Декабрь	уточняется	По назначению	5	РОО Юго-Восток
18	Сдача аттестации по тхэквон-до	Декабрь	уточняется	По назначению	10	РОО Юго-Восток
19	Участие в Новогоднем чаепитии	31.12.2018	12.00	Ташкентская, 34-3	8	РОО "Вихрь"
20	Новогодний сказочный бал	30.12.2018	13.00	Ташкентская, 27-3	20	РОО "Вихрь"
21	Мастер-класс по изготовлению новогодних игрушек совместно с Молодежной палатой р-на Выхино-Жулебино	28.12.2018	уточняется	уточняется	60	АНО "Радуга"
22	Новогодняя елка в ИЗО-студии	27.12.2018		Ташкентская 27		РОО "Вихрь"
23	Новогодняя елка на льду: выступления юных фигуристов	27.12.2018	18.00	Волгоградский пр., влад. 168 Д	25+30	РОО "Вихрь"
24	Мастер-класс «Снежная зима»	26.12.2018	18.00	Ташкентская, 27-3	6	РОО "Вихрь"
25	Олимпиада для дошкольников	24.12.2018	уточняется	Лермонтовский пр-т,16 (помещение)	20	РОО Юго-Восток
26	Соревнования гиревой спорт (14-18 лет)	22.12.2018	18.30	Ферганский проезд, д. 3, кор. 1	окт.15	РОО "Вихрь"
27	Праздник «Здравствуй, Дедушка Мороз»	22.12.2018	12.00	Лермонтовский пр-т, 16 (помещение)	30	РОО Юго-Восток
28	Праздник «Новый год в Смайлике»	22.12.2018	уточняется	Лермонтовский пр-т,16 (помещение)	30	РОО Юго-Восток
29	Кубок Деда Мороза по шахматам	20.12.2018	17.00	Лермонтовский пр-т, 16 (помещение)	10	РОО Юго-Восток
30	Выставка работ, посвященная Новому году «А вокруг зима, зима, зима»	18.12.2018		Ташкентская, 27	10	РОО "Вихрь"
31	Открытые занятия по танцам «Новогодний приз»	18.12.2018	18.45	Лермонтовский пр-т, 16 (помещение)	20	РОО Юго-Восток

ОФИЦИАЛЬНО

32	Мастер класс «Снежинки»	12.12.2018	18.00	Ташкентская, 27-3	8	РОО "Вихрь"	
33	Праздник осени	27.11.2018	уточняется	уточняется	50	АНО "Радуга"	
34	Открытые занятия по акробатике	26.11.2018	16.30	Лермонтовский пр-т, 16 (помещение)	15	РОО Юго-Восток	
35	Участие в концерте, посвященном Дню матери	25.11.2018	15.00	Ташкентская, 18	9	РОО "Вихрь"	
36	Участие в праздничных мероприятиях ко дню Матери	25.11.2018	уточняется	уточняется	15	Театр-студия "Маргаритта"	
37	Участие в празднике «День рождения Деда Мороза»	17.11.2018	12.00	Волгоградский пр., влад. 168 Д	10	РОО "Вихрь"	
38	Выставка работ ко Дню народного единства «Подвиг народа в памяти народа»	01.11.2018		Ташкентская 27-3	8	РОО "Вихрь"	
39	Внутриклубные соревнования по армреслингу (14-18 лет).	20.10.2018	18.30	Ферганский проезд д. 3 кор. 1	15	РОО "Вихрь"	
40	Участие в концерте, посвященном Дню музыки	14.10.2018	15.00	Ташкентская, 18 (библиотека № 110)	15	РОО "Вихрь"	
41	Участие в праздничных мероприятиях ко Дню учителя	05.10.2018	уточняется	Уточняется	15	Театр-студия "Маргаритта"	
42	Мастер-класс «Роспись фруктов»	03.10.2018	18.00	Ташкентская, д. 27, к. 3	8	РОО "Вихрь"	
43	Осенняя выставка работ по теме «Люблю я пышное природы увяданье»	02.10.2018		Ташкентская, 27-3	10	РОО "Вихрь"	
44	Турнир по настольному теннису, посвященный Новому году	декабрь	уточняется	ул. Ташкентская, д. 33, корп. 2; спортивный зал, СДЦ "Мир"	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
45	Соревнования по ОФП «Кубок Деда Мороза»	декабрь	уточняется	Волгоградский пр-т, д. 160, корп. 3	45	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
46	Новогодний турнир по шахматам	декабрь	уточняется	ул. Хлобыстова, д. 12, корп. 2	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
47	Региональный турнир по футболу, посвященный встрече Нового года «Новогодние огни»	декабрь	уточняется	Ферганский пр-д, д. 5, корп. 2	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
48	Праздничный концерт, посвященный Дню инвалида	декабрь	уточняется	место проведения уточняется	80	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
49	Мастер-класс, посвященный Новому году и Рождеству	декабрь	уточняется	ул. Саранская, д. 7, помещение 29		ГБУ ЦКДС "Истоки"	
50	Праздничный новогодний концерт для родителей	декабрь	уточняется	ул. Ташкентская 34, корп. 3	45	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
51	Мастер-класс «Подарки саду к Новому году»	декабрь	уточняется	ул. Ташкентская 34/3	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
52	Новогодний концерт	декабрь	уточняется	ул. Генерала Кузнецова, д. 20	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
53	Мастер-класс по изготовлению елочных украшений	декабрь	уточняется	Лермонтовский пр-т, д. 16	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
54	Выставка работ, посвященная Новому году и Рождеству	декабрь	уточняется	Лермонтовский пр-т, д.16	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
55	Выставка детских работ "Новогодняя сказка"	декабрь	уточняется	ул. Хлыстова, д. 16, корп. 2	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
56	Выставка творческих работ «Новогоднее настроение». Подведение итогов выставки, награждение лучших работ	декабрь	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	30	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
57	Праздничное мероприятие в клубе «Поделим-ся». Танцевальный час «Retro-Dance»	декабрь	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
58	Праздничное мероприятие в танцевальной студии «Дуэт»	декабрь	уточняется	ул. Генерала Кузнецова, д. 20	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
59	«Новогодний огонек» в студии «Вдохновение»	декабрь	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	25	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
60	Проведение новогоднего праздника «Загадки Зимушки-Зимы»	декабрь	уточняется	ул. Саранская, д.7, помещение 29	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
61	Праздничный новогодний концерт для воспитанников студии «Ритм души» и родителей	декабрь	уточняется	ул. Генерала Кузнецова, д. 20	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
62	Новогодний концерт	декабрь	уточняется	по назначению	15	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
63	Участие в конкурсе «Рождественская звезда»	декабрь	уточняется	ДК «Капотня»	15	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
64	Конкурс поздравительных открыток к Новому году	декабрь	уточняется	ул. Хлобыстова, д. 16, корп. 2	30	ГБУ ЦКДС "Истоки"	
65	Участие танцевального коллектива «Контрасты» в конкурсах/фестивалях	ноябрь	уточняется	уточняется	16+16	РОО "Вихрь"	
66	Участие в окружных соревнованиях спортивных семей комплексной межклубной Спартакиады «Все семьи за здоровьем!» – «Водные старты»	ноябрь	уточняется	уточняется	по назначению ЦФКиС	12	ГБУ ЦКДС "Истоки"
67	Региональный турнир по футболу, посвященный Дню народного единства	ноябрь	уточняется	уточняется	Ферганский пр-д, д. 5, корп. 2	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"
68	Шахматный турнир среди ветеранов, посвященный Дню народного единства	ноябрь	уточняется	уточняется	ул. Саранская, д. 7, помещение XVI	18	ГБУ ЦКДС "Истоки"
69	Концертная программа «Россия, Родина, Единство» в честь Дня народного единства	ноябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	80	ГБУ ЦКДС "Истоки"
70	Мастер-классы декоративно-прикладного творчества и интуитивного рисования	ноябрь	уточняется	уточняется	помещения ГБУ ЦКДС "Истоки"	60	ГБУ ЦКДС "Истоки"
71	Культурно-массовое мероприятие «Любимая мама», посвященное Дню матери	ноябрь	уточняется	уточняется	место проведения уточняется	100	ГБУ ЦКДС "Истоки"
72	Музыкальная гостиная, посвященная Дню матери	ноябрь	уточняется	уточняется	ул. Саранская, д. 7, помещение 16	30	ГБУ ЦКДС "Истоки"
73	Участие в конкурсе декоративно-прикладного творчества «Елочка на счастье»	ноябрь	уточняется	уточняется	ДК «Капотня»	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"
74	Открытый урок студии классического танца	октябрь	уточняется	уточняется	Ферганский пр., 3-1	16+16	РОО "Вихрь"
75	Районные соревнования по настольному теннису в рамках комплексной межклубной Спартакиады «Московский двор – спортивный двор»	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, д. 33, корп. 2; спортивный зал, СДЦ «Мир»	45	ГБУ ЦКДС "Истоки"
76	Региональный турнир по футболу «Осенний мяч»	октябрь	уточняется	уточняется	Ферганский пр-д, д. 5, корп. 2	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"
77	Участие в окружных соревнованиях по настольному теннису комплексной межклубной Спартакиады «Московский двор – спортивный двор»	октябрь	уточняется	уточняется	по назначению ЦФКиС	6	ГБУ ЦКДС "Истоки"
78	Участие в окружных соревнованиях по дартс комплексной межклубной Спартакиады «Московский двор – спортивный двор»	октябрь	уточняется	уточняется	по назначению ЦФКиС	6	ГБУ ЦКДС "Истоки"
79	Участие в окружных соревнованиях по настольному теннису в рамках комплексной межклубной Спартакиады «Спорт для всех»	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, д. 33, корп. 2; спортивный зал, СДЦ «Мир»	6	ГБУ ЦКДС "Истоки"
80	Культурно-массовое мероприятие "Золотые годы", посвященное Международному дню пожилых людей	октябрь	уточняется	уточняется	место проведения уточняется	100	ГБУ ЦКДС "Истоки"
81	Концерт для родителей, посвященный Дню учителя	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская 34, корп. 3	40	ГБУ ЦКДС "Истоки"
82	Внутристудийное мероприятие, посвященное Дню учителя	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Генерала Кузнецова, д. 20	50	ГБУ ЦКДС "Истоки"
83	Мастер-класс, посвященный Всемирному дню Черного моря	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Саранская, д. 7, помещение 29	15	ГБУ ЦКДС "Истоки"
84	Мастер-класс, посвященный Дню учителя «Оформление подарка в технике «Свит-дизайн»	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, 34, корп. 3	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"
85	Конкурс "Моя любимая грядка"	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	80	ГБУ ЦКДС "Истоки"
86	Открытое занятие «Золотая осень», стихи об осени	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Хлобыстова, д. 16, корп. 2	15	ГБУ ЦКДС "Истоки"
87	Мастер-класс «Листопад». Создание декоративного осеннего венка	октябрь	уточняется	уточняется	Лермонтовский пр-т, д. 16	10	ГБУ ЦКДС "Истоки"
88	Выставка творческих работ на тему «Осень»	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Хлобыстова, д. 16, корп. 2	20	ГБУ ЦКДС "Истоки"
89	Мастер-класс, посвященный Дню учителя: подарок своими руками	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	30	ГБУ ЦКДС "Истоки"
90	Мастер-класс «Ожившие картинки»	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Саранская, д.7, помещение 29	15	ГБУ ЦКДС "Истоки"
91	Концерт, посвященный Дню пожилого человека	октябрь	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	40	ГБУ ЦКДС "Истоки"
92	Концерт «Осенний букет», посвященный Дню пожилого человека	октябрь	уточняется	уточняется	уточняется	15	ГБУ ЦКДС "Истоки"
93	Конкурс к Международному дню рукоделия (16 ноября)	16 ноября	уточняется	уточняется	ул. Ташкентская, д. 34, корп. 3	30	ГБУ ЦКДС "Истоки"

ИНТЕРЕСНОЕ

9 ПОЛЕЗНЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРОВОДИТ МНОГО ВРЕМЕНИ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Многим из нас с утра до вечера приходится проводить время за ноутбуком, планшетом или компьютером. Сидячий образ жизни сказывается не лучшим образом на здоровье и внешнем виде. Мы собрали несколько хороших советов для тех, кто вынужден большую часть жизни сидеть и мало двигаться.



УВЕЛИЧИВАЕМ ШРИФТ НА РАБОЧИХ УСТРОЙСТВАХ

Даже небольшое увеличение размера рабочего шрифта позволит глазам менее напрягаться. Это очень важно, если весь день приходится строчить сотни писем и читать тонны информации с экрана. Лучше всего, если размер шрифта будет в 2–3 раза превышать наименьший размер текста, который мы можем прочитать. Это позволит избежать к вечеру головной боли. Глаза будут точно за это благодарны.

ПОДНИМАЕМСЯ ПО ЛЕСТНИЦАМ И ЭСКАЛАТОРАМ

Даже если офис расположен на 30-м этаже небоскреба, это не повод не подняться пешком хотя бы до 5-го этажа. Такой ежедневный ритуал позволит привыкшему сидеть телу получать пусть и минимальную дозу движения на постоянной основе.

ПЬЕМ ЧИСТУЮ ВОДУ

Этот совет уже всем навяз в зубах, но без подобной привычки

ки офисному работнику, проводящему весь день у компьютера, здоровья не видать. Первый сигнал, который дает организм, когда мы забываем про естественные потребности, – «хочу пить». Кроме того, позвоночным дискам очень нужна вода. Даже в самом жестком графике нужно находить время налить воду и пить ее. Это позволит к вечеру не страдать от головной боли, слабости, тошноты и чрезмерной усталости.

НЕ ЗАБЫВАЕМ О НОГАХ

Ноги во время длительного сидения страдают более всего. Поэтому просто жизненно необходимо как можно чаще менять их положение. А еще – хотя бы раз в час разминать их любым доступным способом. Это позволит крови правильно циркулировать в теле. Достаточно нескольких прыжков на месте, легких махов или хотя бы похода на соседний этаж.

СТАВИМ ПРАВИЛЬНО ЭКРАН

Смотреть в экран на уровне глаз – одна из самых полезных привычек для офисного работника. Идеальная высота та, при которой глаза будут находиться на уровне воображаемой линии, находящейся на 5–7 см ниже верхнего края монитора. Специальные подставки или даже обычная стопка старых отчетов поднимут экран до нужной высоты. Это поможет глазам легче переносить серьезную нагрузку.

Правильная дистанция меж-

ду монитором и лицом – расстояние вытянутой руки. Экран лучше всего ставить ровно по центру стола, чтобы не приходилось напрягать шейный отдел позвоночника.

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ НА КРЕСЛО

В эпоху эргономической мебели сидеть весь день на колченогом табурете – это как минимум не уважать свое тело. Кресло или стул нужно выбирать по своему росту, и длина сиденья должна соответствовать длине бедер. Желательно, чтобы у рабочего кресла регулировалась спинка и была возможность ее слегка откинуть, снизив нагрузку на позвоночник. Правильный сгиб в пояснице – 95–110 градусов. Между спиной и спинкой не должно быть никакого зазора. Это позволит разгрузить позвоночник. Крестец обязательно должен соприкасаться со спинкой кресла.

СИДИМ ПРАВИЛЬНО

Для того чтобы к вечеру у вас не было ощущения, что по вам пробежался слон, необходимо соблюдать несколько важных рекомендаций. Спина обязательно должна иметь опору, голову надо держать прямо, плечи должны быть расслаблены, а кисти и предплечья находиться на одной линии. Еще одна важная деталь, которая может показаться смешной, – для длительной работы за компьютером желательно иметь небольшую

подставку для ног, которая снимет нагрузку с позвоночника. Категорически нельзя сидеть, закинув ногу на ногу. Это пережимает вены, а следовательно, мозг недостаточно снабжается кровью.

ДАЕМ ОТДЫХ ГЛАЗАМ

Глаза при длительной работе за компьютером испытывают настоящий стресс. Вреда для здоровья будет значительно меньше, если время от времени на несколько минут отвлечься от монитора и давать им расслабиться. Можно смотреть в окно на зелень, можно прикрывать глаза, можно сильно зажмуриваться, напрягая и расслабляя. Глаза хорошо отдыхают, если смотреть вдаль – на 5–6 метров.

ВЫБИРАЕМ ОПТИМАЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Свет не должен быть очень ярким или слабым. Оптимально рассеянный, слегка приглушенный свет. Экран компьютера должен освещаться равномерно. Правильнее всего устанавливать монитор перпендикулярно окну. В остальных случаях ситуацию исправят плотные шторы или жалюзи. Желательно использовать только общее освещение. Если же используется дополнительно настольная лампа, то в нее не стоит ставить лампы дневного освещения.

Ольга ГЕРДА

НОВОСТИ РАЙОНА

НА ЮГО-ВОСТОКЕ МОСКВЫ ПОЯВИТСЯ ПЕРВЫЙ ТЕХНОПАРК ФОРМАТА LIGHT INDUSTRIAL

Первый в Москве технопарк формата light industrial появится в районе Марьино по адресу: улица Перерва, владение 11. На территории, которая занимает 2,1 гектара, будут размещаться девять производственных, складских и административных помещений.

В настоящее время разрешение было получено девелопером, ведущим этот проект. Общая площадь помещений, которые расположатся на территории, будет около 30 тыс. квадратных метров.

Планируется, что клиентами технопарка станут небольшие производства, которым нужны помещения для работы. Предполагается, что услугами технопарка будут пользоваться крупные сетевые компании, а также предприятия малого и среднего

бизнеса реального сектора экономики. Например, это могут быть типографии, предприятия стройматериалов, пищевые производства, предприятия интернет-торговли.

В ЮВАО ИСПРАВИЛИ РАБОТУ СВЕТОФОРОВ

По просьбам жителей ЮВАО был изменен режим работы светофорных объектов на четырех пешеходных переходах на территории округа. Причем оптимизация работы светофоров была проведена на самых оживленных пешеходных переходах. Теперь людям не придется ждать зеленого сигнала слишком долго. Сокращение времени ожидания для пешеходов никаким образом не коснется загруженности дорог.

Время ожидания зеленого сигнала было сокращено на пешеходных переходах в трех местах: Нижегородская улица

– Четырехдомный переулочек, Шоссейная улица – улица Коломникова и у дома № 45 по Волгоградскому проспекту. А на одном перекрестке, на пересечении улиц Марьинский Парк и Белореченская, была увеличена продолжительность зеленого сигнала.

В ЮВАО ОГРАНИЧАТ ДВИЖЕНИЕ АВТОМОБИЛЕЙ

С 10 сентября текущего года ограничат движение транспорта сразу на нескольких улицах Юго-Восточного округа. Это произойдет из-за проводимых строительных работ.

По сообщению информационного центра транспортного комплекса Москвы, ограничения вводятся по 1 марта 2019 года и распространяются на одну полосу на каждом из трех участков. С некоторыми затруднениями в движении придется столкнуться автомобилистам



на участках дорог на улице Пруд-Ключики (от пересечения с улицей Авиамоторная до улицы Авиамоторная, дом 55, строение 13); на Андроновском шоссе (от улицы Авиамоторная, дом 55, строение 13, до Андроновского шоссе, владение 12А),

а также на участке от дома № 2/1, строение 3, по шоссе Фрезер до 1-й Фрезерной улицы, дом 2/1, строение 11.

Водителям следует принимать во внимание временные дорожные знаки на данных участках дорог.

Муниципальные ведомости

№ 9, 2018 г.

Учредитель:
Администрация муниципального округа Выхино-Жулебино

109542, Москва, Рязанский проспект, д. 64, к. 2
Телефон: 8 (495) 657-69-71

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №1-01468 от 16.01.2004 г.

Издатель ООО «Ост-Вест Жулебино»
Адрес издателя: Москва, Жулебинский бульвар, дом 9. Тел. 8 (495) 700-84-07
E-mail: gazeta@pressa-ok.ru
Адрес редакции: 109542, Москва, Рязанский проспект, д. 64, к. 2

Главный редактор О.В. Герасенко

Отпечатано: АО «Красная Звезда»
Адрес места нахождения: 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Перепечатка полная или частичная, копирование, воспроизведение без письменного разрешения редакции не допускаются.

Газета распространяется бесплатно.

Заказ № 4011-2018. Тираж 50 000 экз. Объем 2 п.л.

Подписано в печать 31.08.2018 г.

Время подписания в печать: по графику – 16.00, фактически – 16.00
Выход в свет 3.09.2018 г.